|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ראשון: הכרות** | **שני: בטיחות** | **שלישי: סוסים מהאגדות** | **רביעי: שפת החיות** | **חמישי: טבע ואקולוגיה** |
| 8:00 | הגעה לחווה, משחקי הכרות סיור בחווה, הכרות עם הסוסים, נשנושים ושתיה | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום |
| 9:00 | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות |
| 9:30 | הכנת סוסים לרכיבה ראשונה, הסבר על הכנת סוסים | רכיבה בקבוצות- צבירת ביטחון, במקביל- הפעלות בנושאי בטיחות במתחם החווה, בטיחות בשמש, בטיחות בשטח | רכיבה בקבוצות- רכיבת קנטאור, במקביל- הפעלות בנושאי סוסים מהאגדות סיפורים ותמונות | רכיבה בקבוצות- אילוף הסוס, במקביל- הפעלות בנושאי שפת החיות, הבדלים בין חיות שונות | רכיבה בקבוצות- רכיבה מתחשבת, במקביל- הפעלות של טבע וצמחיה, זריעה וחיפוי |
| 10:30 | הפסקת אוכל, שתיה ופירות |  |  |  |  |
| 11:00 | רכיבה ראשונה- מושגי יסוד ברכיבה, במקביל- משחקי חברה | ארוחה קלה | ארוחה קלה | ארוחה קלה | ארוחה קלה |
| 11:30 |  | טיפול בסוסים, האכלה | טיפול בסוסים, האכלה | טיפול בסוסים, האכלה | טיפול בסוסים, האכלה |
| 12:00 |  | תרגול בטיחות עם סוסים, הובלת סוס, בטיחות ליד סוסים | אגדה אמיתית- סיפור חיי הסייח, חיזור ולידה | הדרכה מעשית- אילוף כלבים | בניה באדמה |
| 13:00 | ארוחת צהריים |  | משחקי חברה |  |  |
| 13:30 |  | ארוחת צהריים | ארוחת צהריים | ארוחת צהריים | ארוחת צהריים |
| 14:00 | טיפול בסוסים אחרי הרכיבה, האכלת הסוסים |  |  |  |  |
| 14:30 |  | שילוב הנושאים- נושאי הבטיחות ביחד | יצירת אגדה משותפת, משאלות סוסים | הדגמה של אילוף סוסים, לקראת התנסות אישית | המשך בניה באדמה\ שטיפת סוסים |
| 15:00 | שיחת סיכום |  |  |  |  |
| 15:30 | פיזור | פיזור | פיזור | פיזור | פיזור |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **ראשון: ענפי הרכיבה** | **שני: אינדיאנים** | **שלישי: וטרינרים צעירים** | **רביעי: הכנה לטיול** | **חמישי: מחנאות והשרדות** |
| 8:00 | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום | הגעה לחווה, נשנושים, הכנת הסוס לרכיבה, הכרות עם נושא היום |
| 9:00 | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות | ספורט בוקר- התעוררות |
| 9:30 | רכיבה בקבוצות- רענון וחזרה, במקביל- הפעלות בנושאי ענפי הרכיבה השונים | רכיבה בקבוצות- רכיבה אינדיאנית, במקביל- יצירה ובניה אינדיאניות- לוכדי חלומות | רכיבה בקבוצות- בריאות ברכיבה, במקביל- הסבר על מערכות הגוף | רכיבה בקבוצות-הכנה לטיול, במקביל- הפעלות בנושאי חופש, סוסים, חברה ולמידה | התארגנות לטיול הגדול, חלוקה לקבוצות, הגדרת הטיול, הסבר מסלול |
| 10:00 |  |  |  |  | ארוחת בוקר |
| 10:30 |  |  |  |  | יציאה לטיול |
| 11:00 | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר | ארוחת בוקר |  |
| 11:30 | טיפול בסוסים, האכלה | טיפול בסוסים, האכלה | טיפול בסוסים, האכלה | טיפול בסוסים, האכלה |  |
| 12:00 | תרגול רכיבה מהקרקע, הסבר על תנועות הסוס | סרט הידלגו | בריאות ומחלה- סימנים ומדידות | חזרה על הוראות הבטיחות, שיחה לקראת הטיול, קשירות ומיומנות, הכנת פיתות בטבון | כינוס ביער, הכנת אוכל וארוחת צהריים ביער |
| 13:00 | הכנת סוסים לרכיבה |  | הכנת סוסים לרכיבה | הכנת סוסים לרכיבה | חזרה לחווה בקבוצות, החלפה |
| 13:30 | ארוחת צהריים | ארוחת צהריים | ארוחת צהריים | ארוחת צהריים |  |
| 14:30 | רכיבה נוספת לאותו יום- תרגול תנועות הסוס, במקביל- המשך תרגול אילוף כלבים | תקשורת עם סוס מהקרקע, עבודת לונג' | רכיבה נוספת לאותו יום- קידום אישי, במקביל- המשך תרגול אילוף כלבים. מדידת דופק ונשימה בפעילות | רכיבה נוספת לאותו יום- תרגול תנועות הסוס, במקביל- המשך תרגול אילוף כלבים |  |
| 15:00 |  |  |  |  | שיחת סיכום הקורס |
| 15:30 | פיזור | פיזור | פיזור | פיזור | פיזור |